



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

## Les Visages du Valais.

**À vélo comme à skis, les deux frères Bender vivent leurs passions... à toute vitesse !**

Si l'un dévale à vive allure les pentes des montagnes, l'autre le suit, caméra à la main. L'un a 14 ans, l'autre 17. Ils viennent de Chemin-Dessus, dans la région de Martigny, sont frères, et partagent la même passion... les descentes infernales. Théo (17) et Martin (14) maîtrisent aussi bien leur vélo que leurs skis, et impressionnent par des figures dignes des plus aguerris.

À tout juste deux ans, Martin suivait déjà son frère aîné Théo sur les pistes de ski. Douze ans plus tard, c'est l'inverse. Équipé de sa caméra, skis aux pieds ou à vélo, Théo filme les prouesses de son petit frère Martin, autant à l'aise sur la neige que sur les parcours VTT. Deux passions qui les unissent, été comme hiver, à toute allure. Depuis quelques années, ils se sont lancés dans la production de courts-métrages, qui allient humour, paysages, et surtout descentes infernales dans la poudreuse ou en VTT. Si Martin est un adepte de la vitesse et des sauts, Théo maîtrise les prises et les montages vidéo. Lorsqu'on lui a demandé si son intérêt pour la caméra lui venait depuis tout petit, Théo nous a répondu : « Petit pas vraiment, plutôt vers l'âge de dix ans. » Complice avec son cousin, ils mettaient en scène des courses-poursuites dans le village pour « tuer le temps », et réalisaient ensuite des vidéos qu'ils mettaient en ligne. Désormais, c'est Martin qui joue le modèle.\* Grâce à leur imagination et à leur sens de l'humour décalé, les deux frères ont remporté en 2012 le concours « One Shot » organisé à Verbier, où ils étaient confrontés à des concurrents adultes et plus forts techniquement, autant en montage qu'en freeride. « C'était une grande fierté pour nous, car nous étions les plus jeunes. Le concours n'a plus lieu, nous sommes donc les derniers Champions en titre ! »

### Le Valais, leur terrain de jeu grandeur nature

Ce que le Valais leur offre ? « Des pentes incroyables ! » En hiver, c'est sur le domaine skiable de Verbier que les frères passent la majorité de leur temps. « Il y a beaucoup de pentes et grâce aux nombreuses pistes balisées, on peut faire du freeride en toute sécurité. » Conscient du potentiel danger, Martin fait partie depuis ses dix ans du Freeride World Tour Club, dans lequel il est sensibilisé au danger d'avalanche et à l'utilisation du DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanches). « Dans le cours Advanced, on peut aussi rider avec des guides, qui nous prodiguent leurs conseils sur comment choisir au mieux sa ligne dans les compétitions. », explique fièrement Martin. Des recommandations que le jeune sportif suit à la ligne, puisqu'il est arrivé 1<sup>er</sup> au classement suisse du Freeride Junior Tour (catégorie moins de 14 ans) l'hiver dernier. Son frère, quant à lui, préfère rider uniquement pour le plaisir, car en compétition « il faut se lever trop tôt et attendre longtemps au sommet ». En VTT, c'est sur les itinéraires des Bike Parks de Morgins, Verbier et St-Luc que les deux frères aiment s'élancer. « Ce qu'on préfère, c'est la vitesse et les sauts. » « Je fais un peu d'enduro, mais la descente c'est plus cool ! », précise Martin.

### Des rêves plein la tête

Chacun semble avoir trouvé sa voie. Théo rêve d'intégrer une école de cinéma dans une capitale étrangère après avoir terminé l'École de Culture générale : « Je suis très attiré par la réalisation au cinéma, en particulier les séries. Mais je pense que je ferai toujours des vidéos de sport en parallèle. En tout cas, je rentrerai pendant mes vacances en Valais pour rider ! » Martin souhaite quant à lui tenter sa chance dans le ski, sans pour autant arrêter le vélo. « Je commence l'École de Commerce en sport-études à la rentrée. J'aurai plus de temps pour m'entraîner durant la semaine. » À la question « que choisir entre le ski et le vélo ? », Théo s'empresse de répondre en souriant : « Le ski, parce qu'il fait froid et je n'en peux plus de cette chaleur ! ».

*\*Les vidéos peuvent être visualisées sur leurs comptes YouTube « KPROD » et Instagram « Kootrapali ».*

*Vous désirez en savoir davantage ? Nous vous transmettons volontiers de plus amples informations ou organisons une interview avec Théo et Martin Bender.*